

欣悦健康

XINYUEHEALTH

医疗健康数字化转型路径分享



分享人：初鑫

企业网DNet
2023全国医药大健康CIO大会

NO.1 黄河谣健康城

NO.2 数字医疗项目

NO.3 数字医疗产业园

企业网DNet
2023全国医药大健康CIO大会

企业网DNet

2023全国医药大健康CIO大会

NO.1

黄河谣健康城



企业网DNet

2023全国医药大健康CIO大会

企业网DNet

2023全国医药大健康CIO大会

愉悦集团2004年成立

大家纺 “双链” 大健康

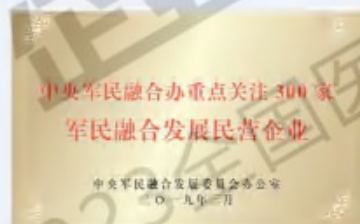
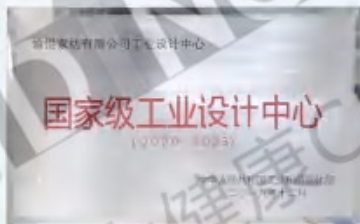
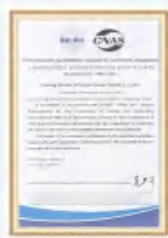
互补



22家
分/子公司

6000
余名员工

2亿
注册资金



滨州欣悦康复医院

强大的平台优势



建成省内第2家 互联网医保大健康平台



发布我国首个 健康睡眠相关环境标准



强大的专家顾问和医护团队



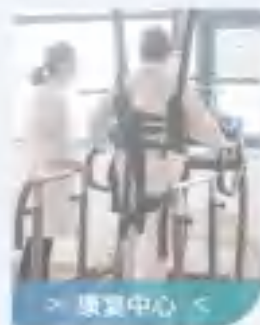
欣悦康复医院总投资**3.5**亿元
总建筑面积**35000**余平

特色的现代化二级康复医院

高端
健康管理

高级
康复疗养

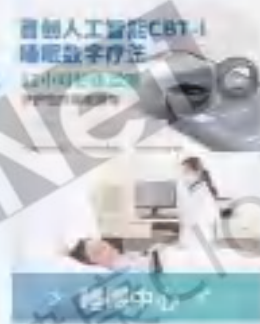
高龄
慢病防护



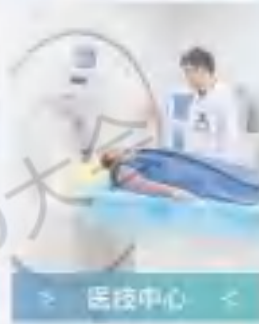
康复中心



健康管理中心



睡眠中心



医疗中心



智慧中医



PCR检验实验室

映寿涯医康养联合体

多种养老模式

机构养老床位 450 张



机构养老



日间照料

前往日本学习先进的介护技术及管理模式



日本映寿会理事长北元先生来滨洽谈合作



我司赴日学员圆满结业

优势特色

开创“北元介护”、“自立支援”、“循环陪护”等康养新模式

满足老人从活力、自理、半自理、失能失智直至临终关怀的所有养老需求

实现“未病能养生、小病不出门、慢病不离园、大病直通车”

建成了山东省养老物资配送中心



山东省养老物资配送中心揭牌

配送服务中心七大职能

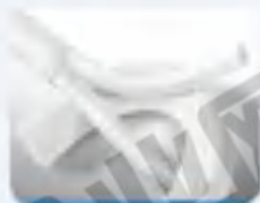
- | | |
|----------|-----------|
| 咨询服务 | 养老机构设计及施工 |
| 设施使用指导 | 康养人员培训 |
| 机构康养运营服务 | 远程医疗服务 |
| 养老机构星级评审 | 其他相关..... |

为全省养老机构提供综合服务

打造京津冀康养后花园
成为全国养老行业的新标杆



健康产品研创智造基地



人造血管



纤维膜



中草药纤维新材料



生化毒剂防护服



人工外骨骼



人工韧带



盲人视力再现眼镜



智能便捷器

国家级工业设计中心

健康纺织国家专业化众创空间

山东省医疗健康纺织材料重点实验室

国家军民融合优选企业

国家CNAS认可实验室

山东省残疾人健康科技研究院

睡眠大数据平台

国家博士后工作站

主动健康产业技术孵化中心

依托多个国家及省部级平台



科技奥运 愉悦担当



康复人才教育培养

山东康养职业学院
(筹)

总面积**1100**余亩，建成后将成为全省首家“康养类”高职院校

4大专业群

健康服务技术 健康智能制造
食药生物 新材料和文创

112个

实验实训室

2700多人次

配有先进的VR教学设备
已培训康养类人才

27个特色专业

涵盖老年保健与
管理康复治疗技术等

167名

储备双师型教师

10大研究院

主动健康 康复技术
食药生物技术等



各级党委政府大力支持



支持联盟单位

黄河谣植物园

建设了先进的日光温室100座
种植药食同源的蔬果杂粮
及中药材百余种

赏 食 娱 育 健

五大功能

为人们提供天然优质的营养食材
和畅享田园生活的休闲场所



黄河谣植物园规划图



温室大棚



营养膳食



营养师



植物园研学游活动

万物生·颐养社区

设计规划**2000**套
健康居家和机构式
居室。

配套医疗保障、健康居家、健康管家、
颐乐学院、亲情物业、康养游园、
亲子乐园、理疗花园、营养膳食、
田园体验等**10**大功能。

将居住与医护、介护、陪护一体联动，
24小时亲情服务、**365**天健康关怀，
重新定义了全龄化的健康居家新生活。



企业网DNet
2023全国医药大健康CIO大会

NO.2

数字医疗项目



企业网DNet
2023全国医药大健康CIO大会

健康产业发展方向与建设重点

——研发与数字医疗



高新区数字医疗健康平台

睡眠管理

慢病管理

康复技术

血糖管理

数字疗法

CBTi失眠数字疗法

人工胰腺

心语工程

健康管家

山东数字医疗重点实验室

国际数字医疗创新中心

助推“医康养” “研教产” 产业链条联动发展

健康产业发展方向与建设重点



绘睡以睡眠数字疗法为切入打穿睡眠市场，横向以CBT为核心复制数字疗法

短期围绕数字照护C端直接运营，长期则以数字疗法的商保支付+数字照护的2B/2B2C互为表里



1. 已经在湖南长沙注册数字疗法
2. 2022未来医疗100强，入榜“中国创新数字医疗榜”、“价值领域榜·数字疗法”榜，估值21亿。
3. 2022年10月CBT-I产品中标华为软件技术有限公司的“华为运动健康APP CBT-I睡眠管理服务引入项目”，成为独家提供失眠数字疗法的供应商，用户可通过华为运动健康App购买失眠数字疗法的服务。



4. CBT流派是心理学主流流派中唯一可量化的流派，具有培训的高度S.O.P标准性；产品亦具有高度的复制可能

健康产业发展方向与建设重点



失眠CBT-I数字疗法规划

运动健康APP

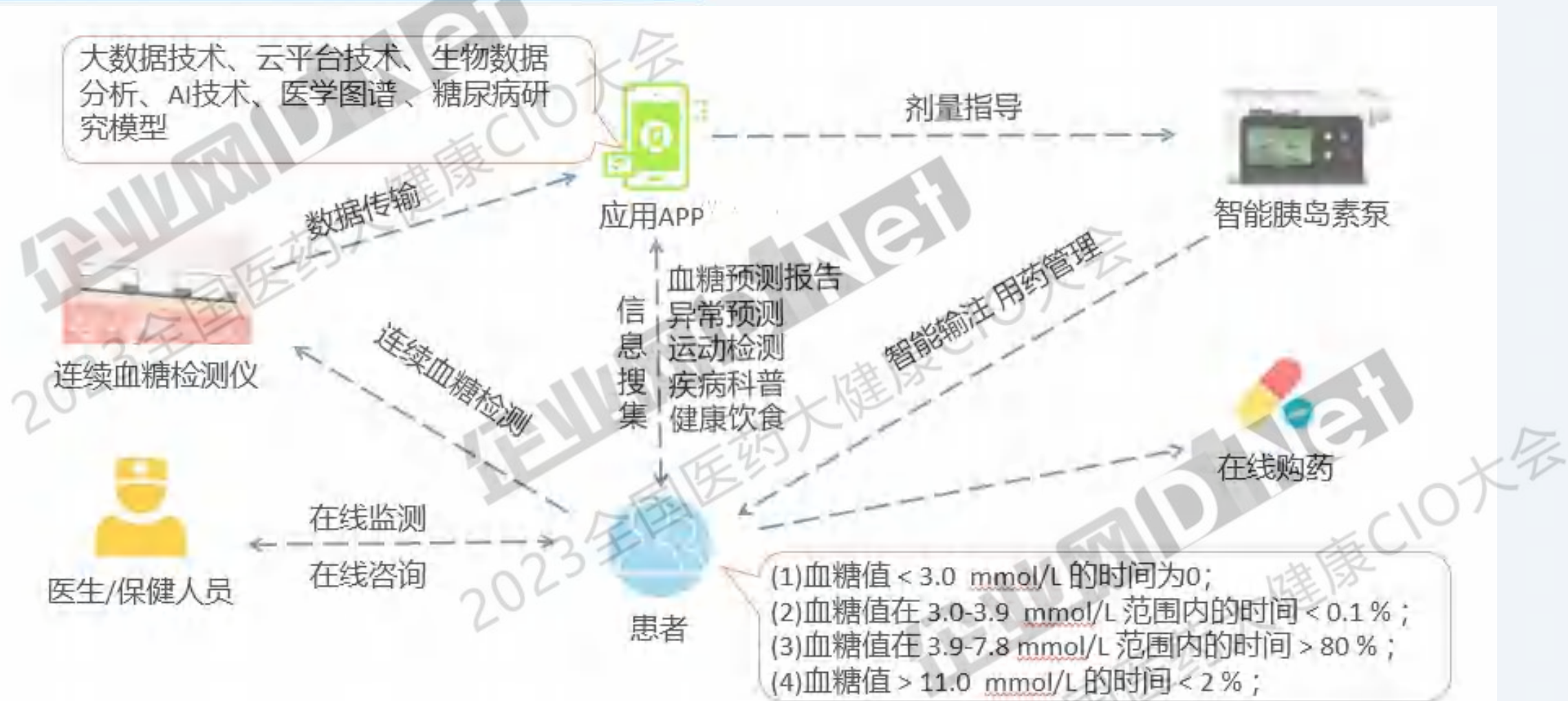


健康产业发展方向与建设重点

糖尿病数字化管理平台



健康产业发展方向与建设重点



国内尚无儿童应用经验，临床试验效果尚未得到全面深入验证。欣悦闭环横向课题项目研究，将推进国内闭环系统研发和在1型糖尿病的应用，让1型糖尿病儿童患者优享先进的控糖科技。

临床实验300名1型糖尿病患者，并将其按1:1:1随机分为三组，每组100人

在中共滨州市委、市政府的领导下，滨州市委政法委以党建为引领，依托欣悦健康，充分发挥产业链条中“5院+10中心+N产品”的优势，成立了**滨州市心语社会心理服务中心**和“**滨州心语**”基地，打造滨州“心安城市”的新高地。



5院+10中心+N产品

山东康养职业学院心语学院

滨州市主动健康研究院

滨州欣悦康复医院

滨州欣悦康复医院互联网医院

滨州医学院康复医学研究
院

健康管理中心
心理睡眠中心
营养中心
康养中心
田园疗养中心
心语大数据中心
培训中心
生态旅游中心
颐乐中心
欣生堂

N种
服务于社会
心理健康的
产品



中国心理学会
PSYCHOLOGIST CONFERENCE OF CHINA

第四届全国社会心理服务专业案例征集活动

授予：中共滨州市委政法委、滨州市社会心理
服务中心、“滨州心语”基地
《滨州市心安城市心语基地建设》

十佳案例

打造国内“产学研用展”应用心理学的示范基地

心安城市规划

场景

校园心理健康
筛查与干预

家庭教育
指导

成瘾
干预

再犯罪
评估

婚姻
家庭咨询

残障群体
心理健康

社会职业
生涯规划

留守人员
关怀

社会
职业倦怠

...

心理筛查、评估与干预数据平台

心理健康交互与运营APP

数字+硬件产品

创新辅助硬件

轻VR

经颅磁

经颅电

反馈型
音乐放松

电子沙盘

...

数字+服务产品

数字系统与服务

焦虑DTx

抑郁DTx

ADHD干预

失眠治疗

孤独症

...

人才体系

服务、教育、督导人员

心理咨询师

心理治疗师

心理教师

培训体系

考核体系

督导体系

打造国内“产学研用展”应用心理学的示范基地

心理健康智能硬件产品研发

1. 引进国内外成熟的产品，自带体系（包括营销、用户运营体系，含服务流程），改变心理健康只有人工咨询一种方式的主要现状
2. 基于细分场景，搭配对应服务，形成自己的多模态、软硬结合的系统性人群筛查方案，改变以往以人工为主的筛查方案、纸质化的量表筛查方案



心理健康软件数字系统服务

1. 基于多维度的生物学标记、优质队列数据+真实世界数据，可以创新评估筛查体系
2. 基于细分人群和场景，可以尝试开拓不同数字疗法管线（原理可以基于CBT、ACT、正念……，场景可以囊括几乎所有精神健康问题）

服务产品

数字系统与amp;服务

焦虑DTx

抑郁DTx

ADHD干预

失眠治疗

自闭症

1+6+N 人才培养体系

1. 一个专家人才智库
2. 六个培训内容模块
3. N个对应场景的细分实训场景

党政机关干部队伍、
党员队伍、网格员队伍、志愿者

心理健康服务从业者

职业人群

少儿及家庭

老年人、妇女和残疾人

社区矫正等特殊人群

精神障碍患者

健康产业发展方向与建设重点

线上线下双生态服务模式方面，承担全市的50万中小學生心理测评与干预，打造中小学心理健康的滨州实践

“双目标三保障” 中小学心理健康“滨州模式”



滨州市中小學生触发预警情况统计表

区县	学校数量	学生数量	参评人数	触发预警人数 (等待评估人数)	预警比例
北海经开区	4	3749	2042	227	11.10%
阳信县	31	20253	19215	1823	9.50%
无棣县	73	59717	46634	3471	7.40%
滨州高新区	6	7580	5723	426	7.40%
惠民县	83	54473	42284	3008	7.10%
滨城区	42	49808	44381	3004	6.80%
邹平市	54	70626	59448	3618	6.10%
滨州经开区	20	16477	12724	750	5.90%
沾化区	52	32866	22787	1305	5.70%
博兴县	55	39602	28446	1588	5.60%
滨州市直属	11	25724	22114	989	4.50%
合计	431	380875	305798	20209	6.6%

平和质是心理健康的保护体质类型
气郁质是发生心理健康问题最主要的体质类型

体质与抑郁症相关

01

- 血瘀质、气郁质其强迫症状分数的危险因素
- 湿热质、气郁质是人际关系敏感和偏执分数的危险因素
- 血瘀质、气郁质是抑郁分数的危险因素
- 气郁质是敌对分数的危险因素
- 气郁质是中重度抑郁症的危险因素
- 平和质是抑郁症的保护因素

体质与焦虑症相关

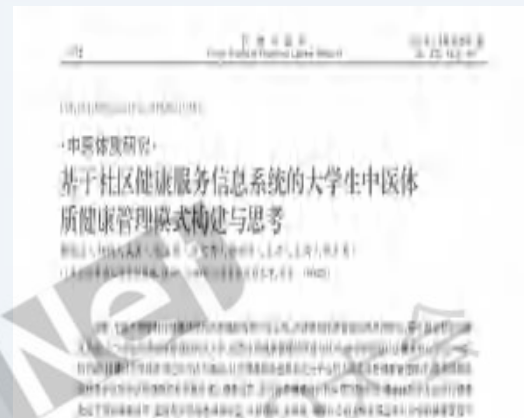
02

- 湿热质、阴虚质与焦虑状态独立相关
- 气虚质、血瘀质、气郁质是焦虑分数的危险因素
- 痰湿质、湿热质、血瘀质、气郁质会直接诱发焦虑症状
- 气虚质、湿热质、气郁质及特禀质会通过消极应对方式
- 平和质、阳虚质是焦虑相应保护因素

体质与多种心理疾病相关

03

- 气郁质为混合型焦虑抑郁障碍的高危体质
- 气郁质与抑郁症伴失眠患病与否及程度为正相关，是其发生的高危体质类型
- 阳虚质是抑郁症低动力状态的重要因素，可能是抑郁症发生的重要中间体质状态
- 气郁质是失眠症患者最主要的体质类型



1

支持北京中医药大学心理中心开展中医体质与心理健康相关工作，提高大学生心理健康水平

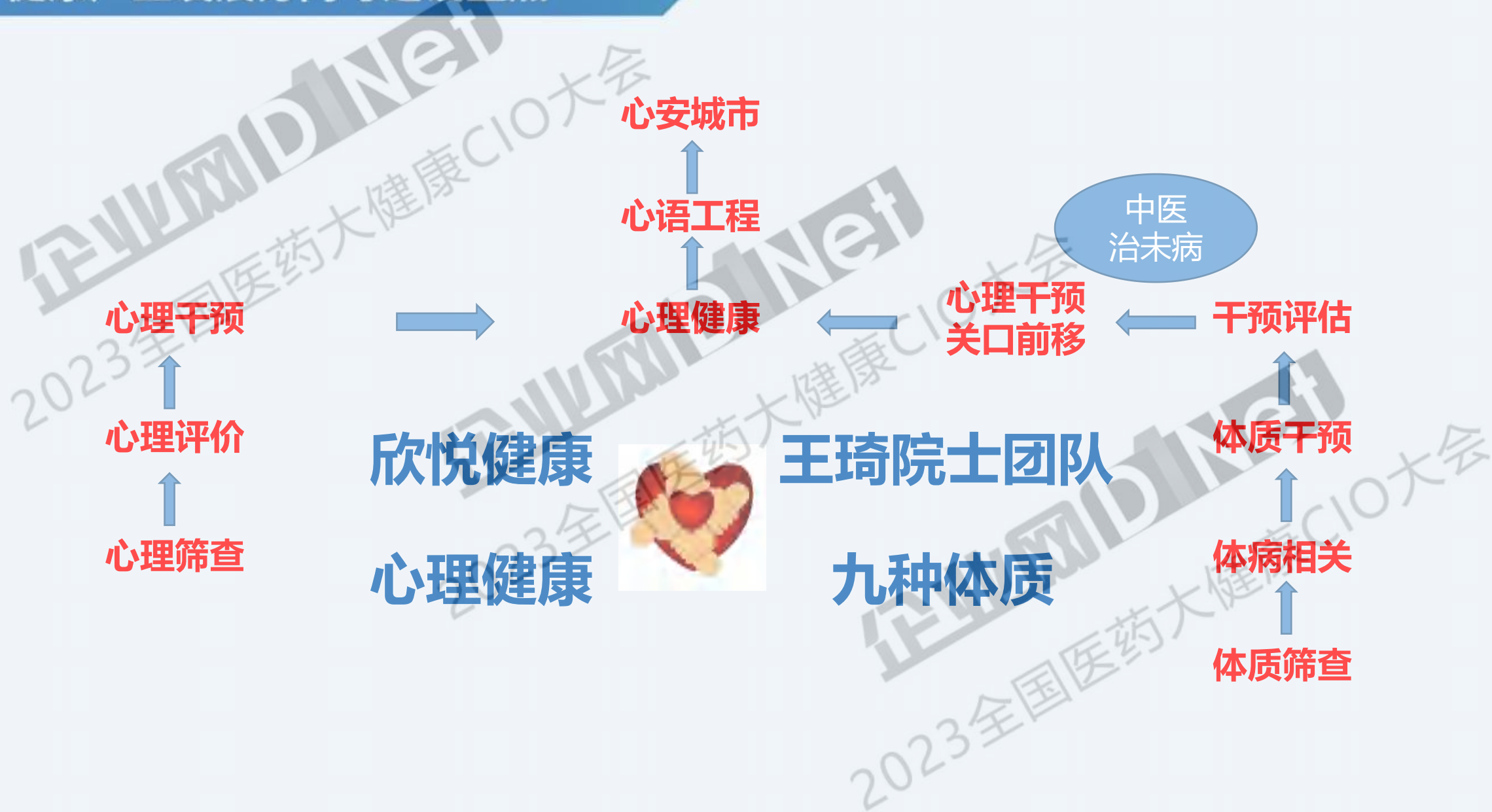
2

联合北京中医药大学深圳医院在深圳市大学生入学体检中，探索中医体质与生理心理健康相关影响及干预调理，发挥中医治未病在心理健康筛查及干预中的作用

3

中大药学院、中大中大龄群体筛查为防新途
北京中医药大学开展中医体质与心理健康筛查及干预
联合北京中医药大学深圳医院在深圳市大学生入学体检中，探索中医体质与生理心理健康相关影响及干预调理，发挥中医治未病在心理健康筛查及干预中的作用

- [1] 中医体质学与心理问题成因相关性探析[J]. 中华中医药杂志, 2022.
- [2] 基于中医体质学说探讨主动健康[J]. 中华中医药杂志, 2022.
- [3] 深圳市龙岗区大学新生中医体质及生活质量分析[J]. 华南预防医学, 2021.
- [4] 阳虚体质与抑郁障碍的关系解析[J]. 中华中医药杂志, 2021.
- [5] 气郁体质中lncRNA和mRNA表达谱分析及调控网络研究[J]. 中华中医药杂志, 2021.
- [6] 基于体质与证候辨析的气郁体质主药主方筛选[J]. 天津中医药, 2020.
- [7] 国医大师王琦辨气郁体质论治疾病的临床思路[J]. 中华中医药杂志, 2020.
- [8] 基于108015例样本数据的中国人群中中医体质类型分布特征分析[J]. 北京中医药大学学报, 2020.
- [9] 中医气郁质的研究进展[J]. 环球中医药, 2020.
- [10] 《傅青主女科》治疗不孕症的中医体质思想探析[J]. 中华中医药杂志, 2019.
- [11] 气郁质得分与健康相关生命质量:运动的中介效应[J]. 天津中医药, 2019.
- [12] “王琦气郁调体方”干预气郁体质效果评价研究[D]. 北京中医药大学, 2019.
- [13] 第二十一讲 关于治疗焦虑症医案的探讨[J]. 中医药通报, 2015.
- [14] 从《灵枢·经脉》浅谈气郁质相关疾病的治疗[J]. 时珍国医国药, 2015.
- [15] 《红楼梦》人物之中医体质与命运[J]. 云南中医学院学报, 2015.
- [16] 《红楼梦》中人的体质辨识(上)[J]. 家庭中医药, 2015.
- [17] 第十六讲 关于治疗癔症性瘫痪医案的探讨[J]. 中医药通报, 2014.
- [18] 中医体质干预研究现状及展望[J]. 天津中医药, 2014.
- [19] 从体质角度探讨妊娠期补充叶酸的食物选择[C]//. 首届国际体质医学论坛, 2012:337-34.
- [20] 王琦教授治疗气郁质失眠经验[J]. 中华中医药杂志, 2012.
- [21] 中医气郁体质与方药干预研究述评[J]. 山西中医学院学报, 2012.
- [22] 气郁体质相关差异基因研究[J]. 中国中西医结合杂志, 2011.





整合滨州旅游资源，设计多种旅游主题、线路和项目，将心理健康融入康养文旅。22年度累计接待用户15600人次。基地设计年可接待20余万人次。

心语基地心理、康养结合的服务模式也获得了多个国家和省市的荣誉称号。

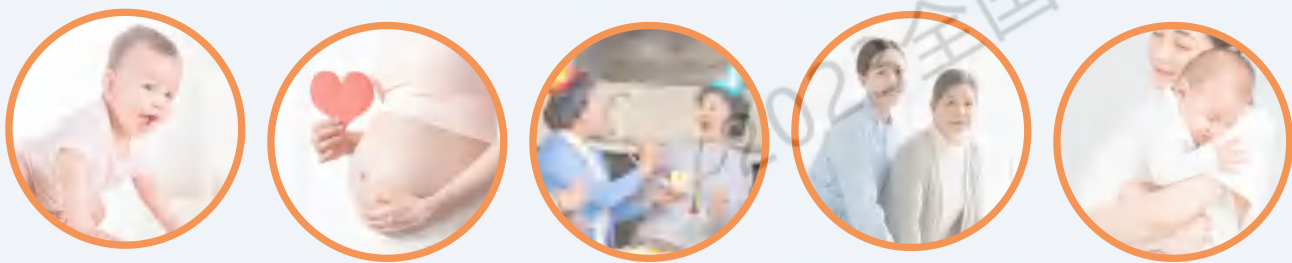
- 中国健康睡眠特色小镇
- 山东省职工疗休养基地
- 山东省退役军人康养基地
- 黄河谣旅游联盟会长单位
- 滨州市关心下一代教育基地



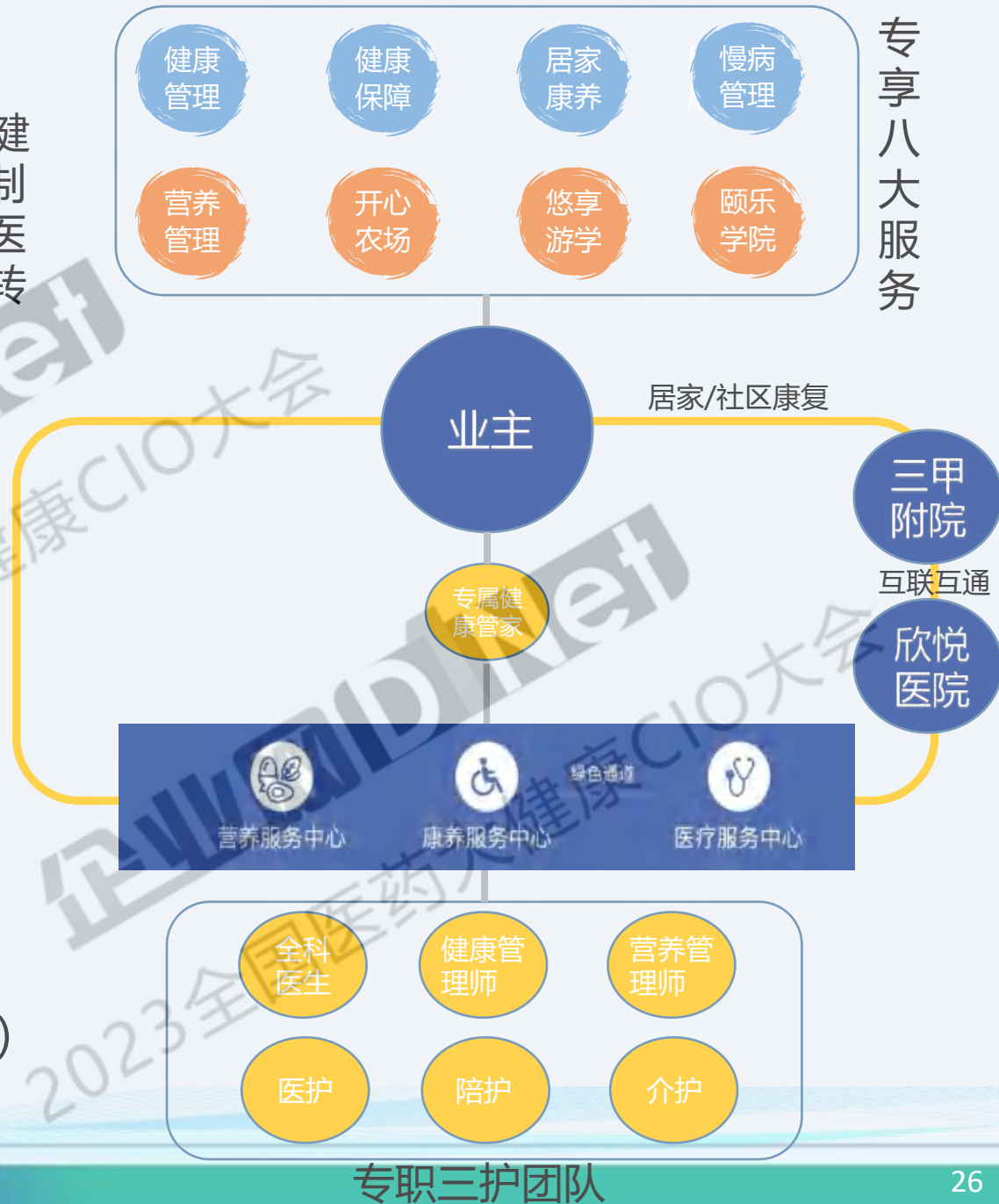
健康管家

健康管家是欣悦健康主动健康的一个服务产品，通过专属健康管家，为业主提供八大专享服务，并依托相应高效的应对机制和智慧化数字管理系统，实现欣悦康复医院三大服务中心、滨医附院之间的信息互通和无缝对接，为业主提供健康指导、及时转诊、康复理疗、亚健康调理等全周期贴心陪护。

八大服务+三护团队 创造“医康养”联动全周期健康服务链



专享八大服务 专职三护团队 及时就诊、全程陪办（伴）



专享八大服务

三甲附院

互联互通

欣悦医院

专职三护团队

健康管家服务全景

C端用户

我的关注

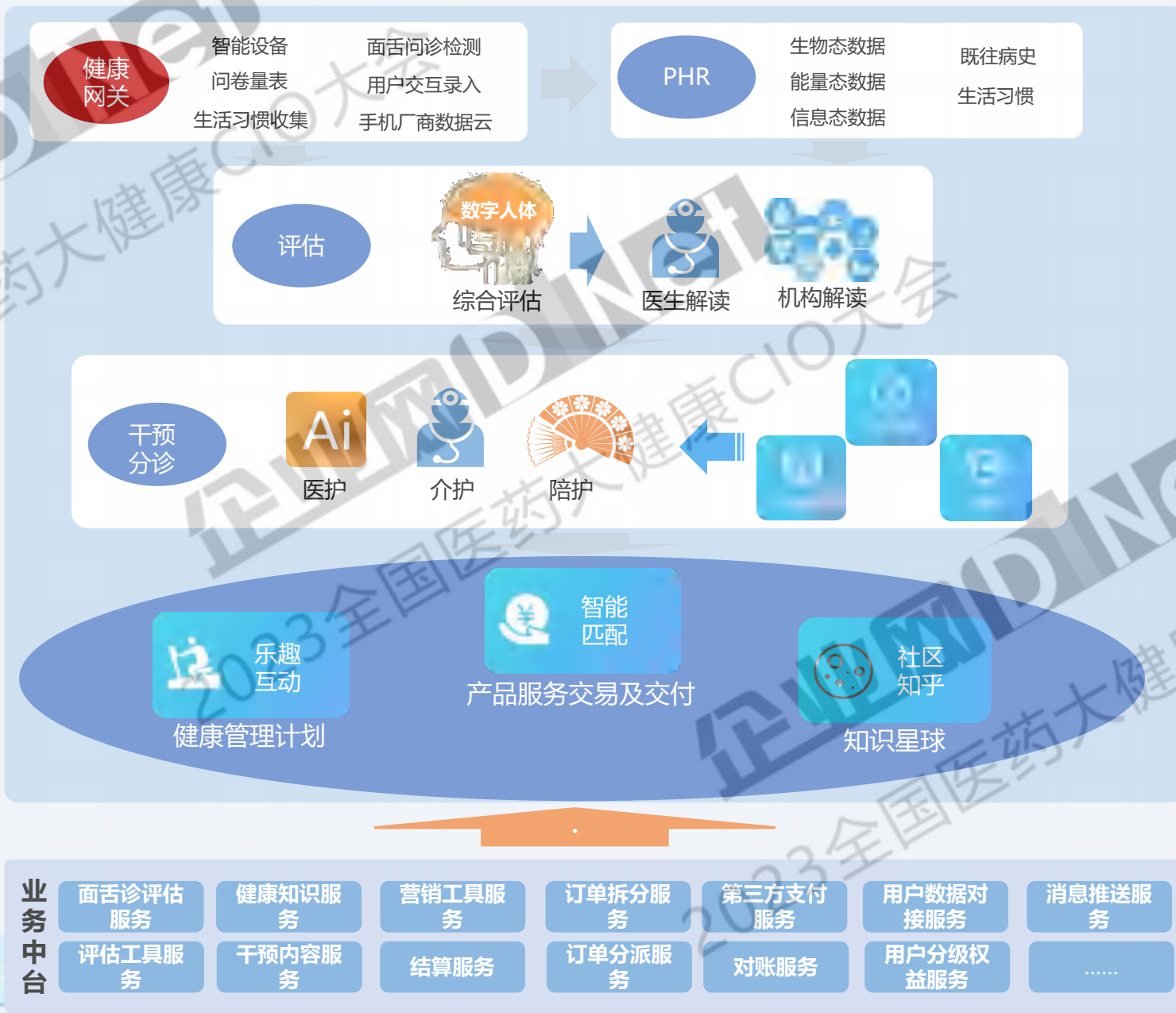
- 健康档案
- 家人档案
- 好友动态

我的计划

- 我的任务
- 我的医生
- 健康趋势

我的权益

- 我的会员
- 我的粉丝
- 我的悦币



三大服务中心

- 医疗服务中心
- 康养服务中心
- 营养服务中心

垂直应用

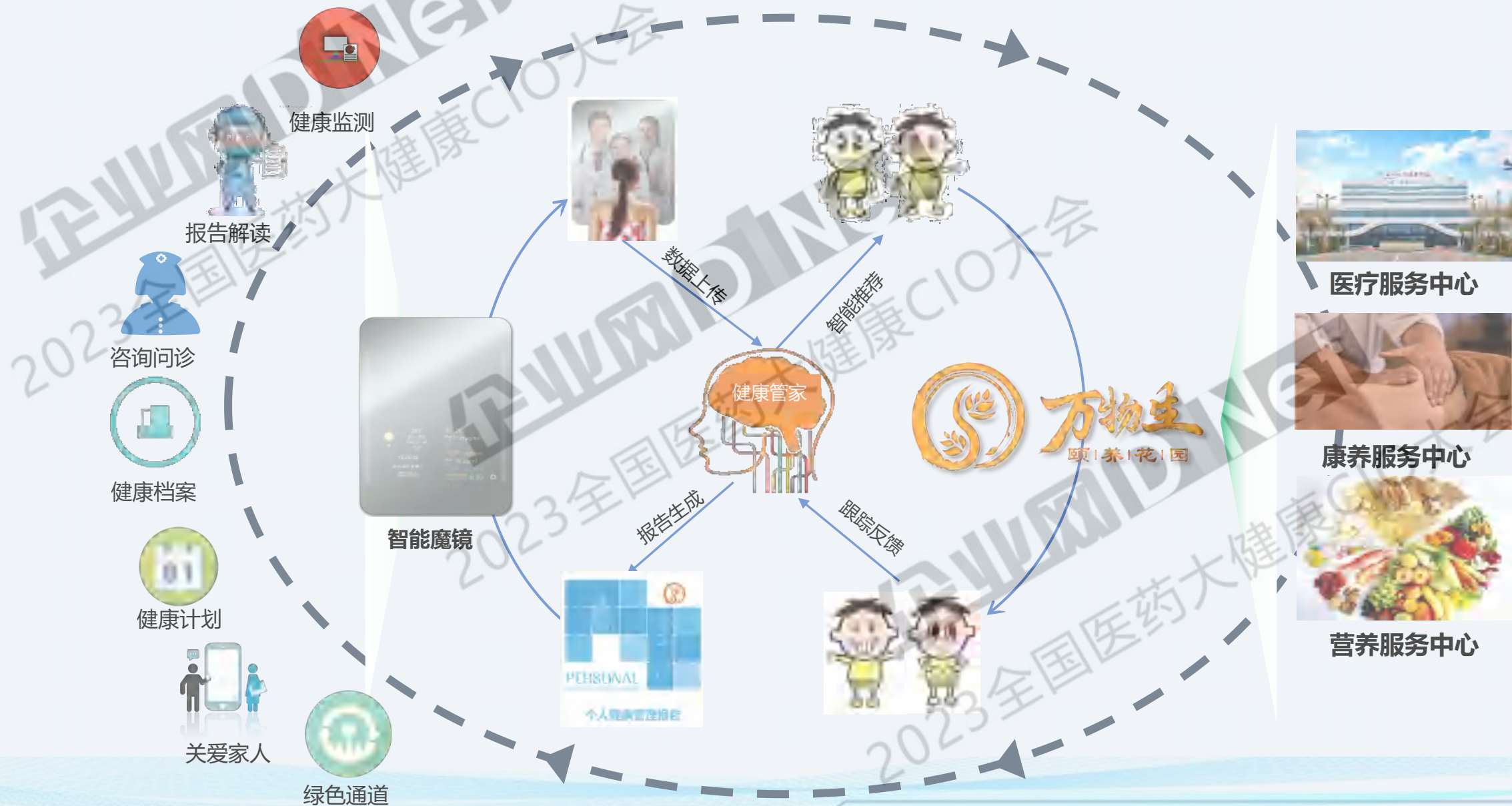
- 饮食管理方案
- 运动管理方案
- 睡眠管理方案
- 心理管理方案
- 糖尿病管理方案
- 高血压管理方案
- 减重管理方案
-

- 健康管理
- B端场景定制
- 健康商品
-

业务中台

面舌诊评估服务	健康知识服务	营销工具服务	订单拆分服务	第三方支付服务	用户数据对接服务	消息推送服务
评估工具服务	干预内容服务	结算服务	订单分派服务	对账服务	用户分级权益服务

健康管家数字化管理平台



健康管家-营养服务

营养食材库由菜谱库，食养原则库，食物营养元素库等组成，可以根据9种中医体质，40种中医证候，70种常见疾病生理疾病特征，24节气组合,精准营养计算和个性化饮食方案推荐。



健康管家-健康计划示意

由医生建立的专属健康计划执行场景

医生建立并推送健康计划

家庭成员关注查看进度

小程序 和 来康镜同步执行

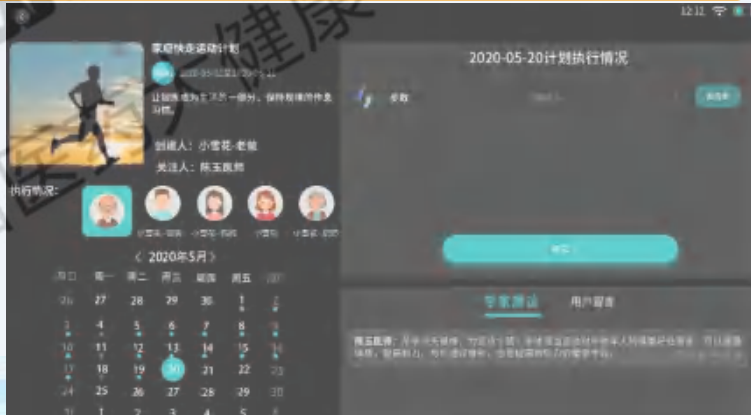


由家庭成员建立的家庭群组健康计划执行场景

成员建立健康计划，邀请医生指导

邀请家人一起参与互动起来

小程序 和 来康镜同步执行



山东数字医疗重点实验室

建设目的意义

- (一) 打造医疗数字化转型发展的新引擎。
- (二) 打造智慧医疗服务发展的新模式。

主要研究方向

(一) 医疗大数据管理与开发。以主动健康为导向，以人工智能、智能算法、机器语言，深度学习等新技术为关键基础研究，探索形成新的数据标准，新的疾病诊断指标标准，新的健康管理指标标准。

(二) 慢病健康管理。对睡眠、血糖、血压等基础慢病指标进行智能管理，构建自我为主、医院支撑、社会支持的健康管理新模式。

(三) 人工智能与精准医疗。以早期诊断、精确诊断、微创治疗、精准治疗为方向，针对临床需求，提供前沿数字化解决方案。

(四) 数字疗法自主创新产品。将人工智能融入医疗设备、可穿戴设备和传感器，建设一个面向全生命周期的下一代人工智能驱动的数字治疗平台。

国际数字医疗创新中心

主要研究内容

在人工智能和机器学习的支持下，面向患者健康全生命周期，对患者健康状态进行实时、连续监测，在院内和院外实现个性化的预测性护理指导和医疗干预。

主要涵盖的疾病护理包括：

内分泌疾病（糖尿病、高脂血症等）

心血管疾病（高血压、冠心病等）

呼吸系统疾病（哮喘、支气管炎等）

风湿免疫疾病（风湿病等）

肌肉骨骼疾病

营养与代谢性疾病

神经系统疾病（脑血管病、中枢神经系统疾病等）

精神心理疾病（抑郁症、焦虑症、行为和认知障碍等）



Frank Zeng:
艾飞尔实验室主任。曾任Dell首席工程师，参与I-芯片智能转发引擎的研发。



Pieter Abbeel:
加州大学伯克利分校人工智能实验室主任。国际电气与电子工程师协会(IEEE)院士



Bharat Bhargava:
普渡大学计算机科学系教授。人工智能等。IEEE计算机协会特许金牌核心会员，多次获得了ACM杰出奖。

企业网DNet
2023全国医药大健康CIO大会

NO.3

数字医疗产业园



企业网DNet
2023全国医药大健康CIO大会

未来医疗坐标城市

打造全国数字疗法的 创新和应用高地

理场景

完成滨州市数字医疗健康产业规划，对滨州市数字医疗及数字疗法相关应用场景全景扫描，梳理相应场景下的国内外企业，摸清滨州市发展数字医疗及数字疗法产业的可及性和市场规模；

落政策

出台一揽子政策，在园区建设、孵化平台搭建、产业转型升级、临床试验服务、知识产权服务和保护、市场运作、人才引进等方面制定相关政策，通过创造政策优势，提供从注册到审批的全程孵化服务，拉动更多数字医疗健康企业入驻。

树品牌

营造良好的产业氛围，树立区域产业品牌，举办大型产业论坛及产业研讨会，围绕数字医疗和数字疗法产业发展，聚集行业内相关的优质企业、投资机构、行业专家等，进行政策要素研讨及重大政策发布，构建良好的产业氛围。

聚项目

建立健康的产业招商渠道，召开数场围绕数字医疗及数字疗法产业领域企业、投资机构的政企闭门会、项目征集会及资源对接会等活动，聚集和遴选有一定意向的企业项目，推动产业园招商。

四个维度

园区功能

全国数字疗法的创新和 应用高地

数字疗法产品全流程产品研发

基于疾病数据、核心算法、移动智能在线诊疗等技术研发数字疗法产品，应用在疾病预防、治疗、院外管理多个场景。



基于数字疗法的真实世界研究

为数字疗法的注册审批、上市后安全性和有效性评价、市场营销和扩大适应症开发等提供真实世界证据。



数字疗法CDMO全流程服务

运用自身在数字疗法医学、研究开发、注册审批、资源整合等多方的优势和成功经验，帮助客户节约成本、提高成功率和研发效率，实现利润最大化。



产业园 核心业务

基于互联网的数字化诊疗服务

为患者提供个性化干预方案，提高患者依从性，从而实现更佳的治疗效果。



企业网DINet
2023全国医药大健康CIO大会

感谢聆听!



TEL:15954328000

